

RETRAITE DANS LA VIE

Chercher et trouver Dieu au coeur de sa vie quotidienne



● « Les invités autour du Christ : sur le tableau de chacun, dans le noir des profondeurs, est inscrit le Nom - germe divin à découvrir... »

Repas de nocces. J.Cadet.

RETRAITE DANS LA VIE : RAPPEL HISTORIQUE

En 2003 était proposée la première « retraite dans la vie ».

Dix ans après, nous prenons le temps de nous retourner sur le chemin parcouru.

En 2003 le projet part de la maison St Joseph à Vanosc avec Sr Marie-Etienne MASSE et la Communauté Vie Chrétienne (CVX), à la demande de membres de la CVX.

Des retraites existaient déjà dans les grandes villes. Petit à petit des laïcs s'engageront dans ce projet, et ce ne sera plus directement CVX et Marie Etienne qui le porteront. Cela provoque un premier bilan au bout de trois ans.

Nous avons alors choisi de faire un pas en avant. Il nous est apparu que ce type de retraite pouvait aider des personnes, soit engagées dans l'Église, soit au seuil, soit vivant des engagements professionnels ou sociaux... en leur permettant de ne pas quitter leurs lieux de vie.

Nous leur proposons plusieurs temps de prière avec la Parole de Dieu, une relecture de leur vie, et un accompagnement, chaque semaine.

Notre objectif est simplement, à notre manière, d'aider les personnes à vivre là où elles sont plantées. Nous ne voulons pas faire « des petits CVX », ou « des petits Ignatians », ni « créer une structure nouvelle ». Nous voulons mettre les moyens de la spiritualité Ignatienne au service de tous ceux qui le voudraient dans l'Église.

Cela aboutit à un élargissement de la proposition :

- l'équipe d'accompagnateurs : Prêtre, Laïcs, sœurs de l'Institut, du Cénacle, de la présentation de Marie en 2007, les sœurs de ste Ursule en 2008, tous ayant vécu pour eux-mêmes une retraite Ignatienne et ayant été formés à la pédagogie des exercices spirituels. Equipe à laquelle s'adjoint une psychologue pour aider à la supervision. Cette équipe est désormais garante de la proposition.
- l'équipe des retraitants : La proportion s'inverse entre les retraitants appartenant à la CVX et ceux qui n'en font pas partie.



La durée de cette retraite est de deux mois (de Janvier à mars). Les journées d'ouverture et de fin de retraite ont lieu au Saint Sacrement, avenue Victor Hugo à Valence et sont communes pour tous les retraitants. Entre ces deux journées, il s'agit de prendre du temps pour prier avec la Parole de Dieu, relire sa vie et en parler à quelqu'un qui accompagne la démarche, démarche qui demeure totalement individualisée sur les deux mois.

Cette formule qui permet de rester dans son cadre de vie habituel requiert cependant quelques exigences puisque le retraitant s'engage à prendre régulièrement des temps de prière avec la Parole de Dieu, des temps de relecture et un temps chaque semaine pour rencontrer son accompagnateur, accompagnateur qui lui est proposé au début de la retraite.

La proposition, très ouverte, s'adresse à toutes sortes de personnes. Durant ces dix ans une centaine de retraitants ont pu vivre cette expérience, certains connaissant déjà la spiritualité ignatienne, d'autres pas du tout.

La moyenne d'âge est de 54 ans (de 25 ans pour la personne la plus jeune à 79 ans pour la plus âgée).

Le lieu d'habitation des personnes qui s'inscrivent est à l'image de la situation géographique des deux diocèses. En rayonnant autour du Grand Valence cela peut s'étendre jusqu'à Annonay au nord et Bourg St Andéol, Dieulefit, Savasse ou Nyons pour le sud, Lamastre, Saint Agrève pour l'Ouest, le Grand Serre pour l'Est, d'où la difficulté de trouver des accompagnateurs pas trop éloignés des lieux de vie des personnes inscrites.

Nous ne voudrions pas terminer ce bref historique sans dire un mot des « fruits » de cette proposition. Fruits pour les accompagnants bien sûr, toujours étonnés de voir comment les personnes se lancent dans l'aventure de la retraite avec un « cœur large et généreux ». Fruits également pour les retraitants, nous laissons la parole à deux d'entre eux dans les témoignages qui suivent.

Anne-Véronique BLETE, Déléguée épiscopale pour les Mouvements et associations de fidèles

Régis BOMBARDIERI, Prêtre aumônier d'hôpital, Annonay

Jacques CADET, Laïc en CVX

Madé FÉJOZ, Laïque, en CVX

Sœur Thérèse GAGNAUX, sainte Ursule

Sœur Thérèse MEURICE, sainte Ursule

Sœur Michèle MOURU, sainte Ursule

Monique OBOZIL, Laïque en CVX

Dominique REY, Laïque responsable du service diocésain de la Pastorale de la santé de Valence

Guillemette THEVENET, Psychologue

Sœur Monique VALLON, Institut st Joseph

Sœur Madeleine VERJAT, Institut st Joseph

Chaque semaine, se donner les moyens de prendre du temps pour faire l'expérience de

- ✓ Prier la Parole de Dieu
- ✓ Relire sa vie
- ✓ Unifier son histoire
- ✓ En parler à quelqu'un qui accompagne la démarche
- ✓ sans quitter son lieu de vie.

Une journée pour l'ensemble du groupe à l'ouverture et à la fin de la retraite. Ces 2 journées font partie intégrante de la démarche

Renseignements pratiques :

Cette retraite est proposée par une équipe de laïcs, religieuses et prêtres de spiritualité ignatienne des diocèses de Valence et Viviers.

Les journées d'ouverture et de fin de retraite auront lieu :

**Le dimanche 20 janvier et
le samedi 23 mars 2013
De 10 h à 16 h**

Chez les soeurs du Saint-Sacrement
113, rue Victor Hugo
26000 VALENCE

Participation aux frais :

Nous vous indiquons une fourchette pour les frais divers : Entre 100 et 200 €
En aucun cas, la question financière ne doit empêcher une inscription : ceux qui le souhaitent en aideront d'autres en donnant plus.

Renseignements et inscriptions

Mme Madé FEJOZ

« Retraite dans la vie » Les petites Blaches

07130 - ST PERAY

Tél. : 04 75 40 29 43



Diocèse
de Viviers



Église catholique
dans la Drôme

UN TEMPS À SOI.

Un temps à Soi, un temps pour demander à l'Autre de m'éclairer sur mes choix de vie, un temps pour goûter à la Parole douce et exigeante de Dieu à travers l'Homme Jésus.



C'était la première fois que je vivais sur une longue période de plus de 2 mois une expérience de relecture de vie : Deux temps de prière par jour et une visite à mon accompagnatrice par semaine.

Dans une vie professionnelle souvent trépidante, cela m'aura au moins permis de prendre du temps pour moi, du temps pour comprendre ce qui se passe, faire le point sur ma vie personnelle, professionnelle et relationnelle.

Mes attentes au départ étaient comment me rendre utile : professionnellement parlant parce que je reviens d'Afrique et je me sens investi d'une mission dans l'éducation mais aussi relationnelle avec mon Créateur mais surtout avec mon Maître spirituel, Jésus Christ, pleinement Homme, pleinement « Grand frère » comme disent les Africains et aussi pleinement Fils, l'Unique et le Premier de Dieu.

J'ai redécouvert ce Jésus enseignant et ce Jésus engagé à libérer l'homme de ses entraves mais aussi un Jésus rayonnant, l'Oint de Dieu qui fait Autorité. Par le choix des textes proposés par l'accompagnatrice, cela m'a permis de ressentir toute la puissance de cette personne qu'est Jésus. J'ai renouvelé mon adhésion à cet Homme, mon maître spirituel.

Même si je n'ai pas encore une vision bien claire où Jésus et l'Esprit veulent me mener, j'ai retrouvé du goût à la prière, au partage cœur à cœur avec Lui et avec un accompagnateur. J'ai repris du goût de vivre au quotidien, des sensations (oubliées) d'apaisement grâce à la redécouverte de la Parole que Jésus nous a donnée. Cela m'a permis de voir de manière plus positive le déroulement de ma vie. Quoiqu'il advienne, je sais que ma vie a du prix aux yeux de Dieu, donc une nouvelle confiance. Et que l'Esprit me donne un nouvel élan à transmettre, ce que je peux, aux nouvelles générations.

P...

UNE « SACRÉE ORGANISATION »

Prendre chaque jour un temps de prière pour une relecture de vie de la journée

Prendre 3 temps de prière par semaine à partir de la parole de Dieu et

rencontrer l'accompagnateur une fois par semaine, demandant une « sacrée organisation »

ORGANISATION DANS L'ESPACE :

Trouver l'endroit le mieux adapté dans son lieu de vie où se poser tranquille, sans être dérangée : « entre dans ta chambre, ferme ta porte et prie ton Père qui est là dans le lieu secret.

Oui, se donner les moyens concrets pour entrer en soi-même, là où veille Dieu... : une mise en place indispensable et libératrice même si la « chambre Haute » est à l'intérieur de nous en tous temps et en tous lieux...

ORGANISATION DANS LE TEMPS :

Choisir les jours, les moments de la journée les mieux adaptés eux aussi pour, peu à peu, désemplir les journées de ce qui ne paraît plus essentiel à la recherche de cette mise en place, de ce lien intime à Dieu, afin d'y demeurer plus régulièrement, plus ardemment et sentir peu à peu que c'est Lui qui nous aide à planter en nous des racines plus solides et à nous dépouiller : « Seigneur, c'est Toi qui fais, c'est Toi qui sais »

ORGANISATION DE LA DURÉE :

Donner à la prière un temps précis : « en priant ne multipliez pas de vaines paroles comme les païens qui s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés » : notre mental est parfois boulimique et parfois prédominant aridité, ennui, distraction... alors quoiqu'il se passe dans ce temps mesuré, choisi pour Dieu, ne pas avoir peur de me présenter à lui telle que je suis : c'est sans doute cette expérience du ni trop, ni trop peu, ni trop d'efforts, ni pas assez... qui permet de mieux assimiler ce que : « se mettre à l'écoute de Dieu » peut engendrer : comme si certains mots du Seigneur étaient silence et enfantaient ce silence en nous même... et que tout devenait offrande... associé à « ouverture du cœur », à « confiance » à « se sentir aimée par Lui »

ALORS PEU À PEU TOUS CES MOMENTS DE PRIÈRE S'UNIFIENT DANS LE TEMPS :

Le temps de la relecture avec les mots supports : me voici, merci, pardon, s'il te plait, qui ont permis de libérer en moi l'adresse directe au Seigneur et le temps de la parole de Dieu méditée se sont enrichis l'un l'autre : la parole est devenue moins



anecdotique, moins centrée sur l'ego, la Parole s'enracine plus vivante « *Je suis le pain de vie* »

Et le pain de vie c'est la communion : et c'est en conclusion que me vient le mot partage : et tout d'abord tout au long de la retraite ce partage chaque semaine avec l'accompagnateur : essentiel dans cette démarche, dans cette marche vers Dieu Vivant qui ne peut passer que par l'autre et les autres : un partage vivant qui chemine, éclaire l'écriture de la parole dans son quotidien, nous aide à « ne pas laisser tomber » quand le doute est là...

ME VIENNENT QUELQUES MOTS CLÉS DE CE QUE J'AI RESSENTI DANS CES ÉCHANGES :

La prière, l'écoute, la confiance, la discrétion, la subtilité, la cohérence pour nous aider à nous maintenir centrés dans cette parole vivante de Lui à nous : « *Je suis le chemin* »

J'ai pu grâce à l'accompagnateur sentir cette énergie créatrice et désirer de tout mon être continuer à faire grandir ce lien pour ne pas l'oublier, et me donner les moyens adaptés de recevoir du Père chaque jour « le pain quotidien » : c'est Toi qui fais, c'est Toi qui sais...

La perception que accompagnateurs et accompagnés ne faisaient qu'un en Dieu a été très forte tout au long de la retraite et ainsi la communion qui a encadré le début et la fin de la retraite a pris tout son sens dans une vraie joie intérieure partagée.

Merci.

M-H...